



Økonomi

Et klarere bilde av utgiftene og inntektene dine



LAG EN OVERSIKT OVER ØKONOMIEN DIN

Mange av utgiftene våre er faste, for eksempel husleien, strømregningen eller avbetaling på mobilen. På tross av det, kan det være vanskelig å vite [hva man egentlig bruker penger på](#).

I dag har mange av oss regninger på avtalegiro, som gjør at vi faktisk glemmer utgifter som streaming-tjenester eller treningsabonnement. [Med en oversikt over utgiftene dine, kan du forberede deg på kostnadene slik at de ikke dukker opp som kjedelige overraskelser](#). Dessuten er utgifter mye mer enn regninger – og ofte kan det være vanskelig å holde oversikt over hvor mye man bruker på moro, shopping eller husholdningsutgifter.

Ved hjelp av denne brosjyren kan du danne deg et bilde av hvordan du bruker penger. Dette kan hjelpe deg å fordele utgiftene dine og [gi deg en formening om hvilke regninger som er for høye eller hvilke innkjøp du bør kutte ned på](#).

Spar
med måte!

Ved hjelp av månedsoversikten kan du finne ut hvor mye du har mulighet til å spare hver måned. Bestem deg for et passende beløp som du holder av jevnlig.



STEG 1

Lag en månedsoversikt over inntektene og utgiftene dine. Glem ikke å spare på og gå gjennom kvitteringene dine.

INNTEKTER/MÅNED	KRONER
Lønn	
Annet	
Totale inntekter:	

UTGIFTER/MÅNED	KRONER
Husleie	
Lån	
Strøm	
Telefon	
Transport	
Forsikring	
TV	
Mat	
Shopping	
Fritid	
Totale utgifter:	

SUM/MÅNED	KRONER
Totale inntekter:	
Totale utgifter:	-
+/-	

STEG 2

Lag deretter en oversikt over hvordan du [vil](#) fordele pengene dine. Ved å redusere noen utgifter ser du hvor mye du klarer å spare hver måned.

INNTEKTER/MÅNED	KRONER
Lønn	
Annet	
Totale inntekter:	

UTGIFTER/MÅNED	KRONER
Husleie	
Lån	
Strøm	
Telefon	
Transport	
Forsikring	
TV	
Mat	
Shopping	
Fritid	
Totale utgifter:	

SUM/MÅNED	KRONER
Totale inntekter:	
Totale utgifter:	-
+/-	

Tips!

Bruk mobilen om du ikke synes analoge lister passer deg. I dag finnes det mange smarte apper som kan hjelpe deg å visualisere økonomien din.

