



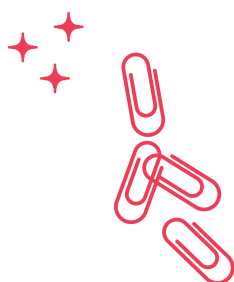
# Organisering

Orden og struktur i hjemmet

# Nøkkelen til et organisert hjem

Å ha orden på tingene sine gjør hjemmet til et hyggeligere sted. Da er det også lettere å rydde, fordi du senker prestasjonsnivået, tankeprosessen og energinivået når det er på tide å ta fram støvsugeren. Den beste måten å organisere tingene sine på, er å med jevne mellomrom kvitte seg med det man ikke trenger.

Ta en runde i hjemmet ditt og finn ut hva du trenger å organisere. Garderoben eller kjøkkenskapet? Bestem deg for ett område av gangen, og fokusér på det. Neste prosjekt kan vente til en annen dag.



## STEG 1

# Sortér først...

Tape fast et kryss på gulvet som nedenfor, slik at du får fire sorteringsruter: **Kast, gi bort, usikker eller behold.**

Her bruker vi sko som et eksempel for å vise hvordan sorteringen fungerer.

### Kast

Haugen for alt som er ødelagt eller ubrukelig.



### Gi bort

Her legger du alt det som fortsatt kan brukes, men som kan gis bort til noen som trenger det mer.



### Usikker

I denne bunken legger du ting som du er usikker på om du vil beholde.



### Beholde

Her samler du alle dine favoritter, som du vet med sikkerhet at du vil beholde og fortsatt kommer til å bruke.

## STEG 2

# så rens ut...

På tide å bli kvitt noen ting.

Begynn med «*kast-og-gi-bort*»-bunker.

**KAST** Pakk sammen og kast det som skal kastes.

**GI BORT** Bestem et tidspunkt for når du skal gå og levere eller kjøre vekk de gamle tingene dine. Samle det sammen og finn på forhånd ut hvor nærmeste klesinnsamlingsboks er.

**USIKKER?** Pakk ned skoene du er usikre på i skoer og legg dem bort. **Skriv dato på esken og bestem en maksgrense for hvor lenge du skal få beholde skoene** uten å bruke dem.

**BEHOLD** Sjekk hvor mange sko du har igjen og finn ut om du trenger en ny plass å oppbevare dem. Kanskje du trenger en ny skohylle?



### STEG 3

## og fortsett med dette.

Nå kan du begynne å sortere resten av tingene dine på samme måte. På baksiden av denne folderen finner du eksempler på hva som kan renskes opp i jevnlig. Å sortere i hauger, fungerer like bra for klær, som papir og post.

Deretter kan du sette opp regler for deg selv og bestemme hvor ofte du skal renske opp hjemme – kanskje en gang i måneden? Husk at renskingen blir enklere for hver gang, dersom du gjør det til en vane å kaste ting med jevne mellomrom. Gjør det også til en rutine å legge nye ting på rett plass med en gang. Heng inn et nytt plagg i skapet, legg nye kluter i vaskeskapet og sett inn nye kopper i kjøkkenskapet.

### Tips!

Tenk sesong for ytterklær og sko. Legg bort vinterklærne og la kun sandaler eller lettere skotøy stå fremme om sommeren.

# Tips!

Konsentrer deg om ett område av gangen, istedet for flere samtidig.

OMRÅDE	OPPBEVARING	SYSTEM
<b>KLÆR</b>	Kleshengere Skuffer Kommoden Klesparkering (stol eller klesstativ å henge brukte klær på før de skal vaskes) Skittentøyskurv	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Merk klærne på vaskelappen med fargekoder som forteller deg hvor de skal oppbevares, f.eks. gul skal henge i garderoben.</li> <li>• Merk med merkelapper hvor i garderoben de ulike klærne skal være.</li> </ul>
<b>BØKER AVISER MAGASINER</b>	Hyller Skap Avisholdere	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ha en regel om at når én bok kommer inn, skal en annen ut.</li> <li>• Kast aviser og blader en gang i måneden.</li> </ul>
<b>SMÅTING</b>	Små bokser som kan oppbevares i større skuffer	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Del tingene inn i ulike kategorier og bestem hvilke småskuffer/bokser de skal oppbevares i.</li> <li>• Ha en «roteskuff».</li> </ul>
<b>PAPIR POST</b>	Permer Arkivholdere Mapper	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Merk med en merkelapp hvor ikke-åpnet post skal være.</li> <li>• Lag fargekoder/kategoriser hvor posten skal legges etter at du har åpnet den.</li> </ul>
<b>KJØKKEN- TING</b>	Skuffer Skap	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Merk opp hvor alle ting skal være.</li> </ul>
<b>OPP- BEVARING</b>	Gjennomsiktige esker Kleshengere Skohyller	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Skriv tydelig på eskene hva som ligger hvor.</li> </ul>

# Tips!

Kanskje du trenger mer oppbevaringsutstyr?